



Karatelehrgang mit Dan-Prüfung (SOK)

am 21.03.2020 in Höhenkirchen mit

Carlos Molina, Andreas F. Albrecht, Michael Schölz



Carlos Molina

8. Dan Shito-Ryu

Inhalt des Lehrgangs:

- Stilübergreifende Bewegungs- und Anwendungsprinzipien
- Seltene Katas wie zum Beispiel Koryu Ananku
- Neue Ideen und Inspiration für das Training zuhause und im eigenen Dojo

Ort/Trainingszeiten:

85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn,
Mehrzweckhalle Bahnhofstrasse 12

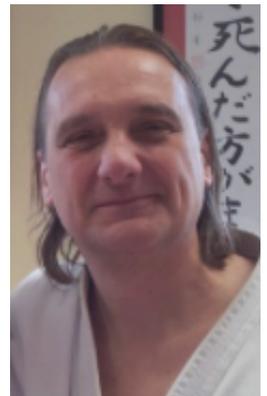
10:00 – 11:30 Uhr; 11:45 – 13:00 Uhr; 14:00 – 15:30 Uhr;
ab 16:00 Uhr Dan-Prüfung (SOK, Prüfer: Albrecht/Schölz)

Ausrichter/Veranstalter:

SpVgg Höhenkirchen e.V., Abteilung Karate

Informationen:

Steffen Paul, 01 60 / 94 97 67 42,
margitundsteffen.paul@t-online.de,
www.spvgg-hoehenkirchen-karate.de



Andreas F. Albrecht

6. Dan Stiloffen
4. Dan Shotokan



Michael Schölz

5. Dan Shotokan
1. Dan Goju-Kai

Gebühr:

EUR 30,- (Erwachsene), EUR 15,- (Jugendliche und Kinder)

Teilnahme:

Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse im Karate oder in einer anderen Kampfkunst

Sonstiges:

Der Lehrgang wird mit 5 ÜE für die Lizenzverlängerung vom BKB anerkannt. Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.